

# **middagsro** maten är klar!

## **Vecka 9**

**Sportlov – leverans endast fredag!**

### **Tips onsdagen 22/2**

Recept finns under rubriken "recept och tips"

Min egen Potatis & löksoppa med morötter och parmesanost serverat med fullkornsbröd

### **Tips torsdagen 23/2**

Recept finns under rubriken "recept och tips"

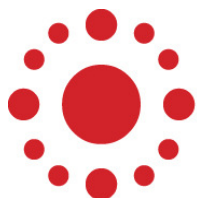
Bondomelett med pasta och mozzarella serverat med hårt bröd

## **Fredag 20 februari**

Spagetti carbonara med sallad och nybakat bröd

Ingredienser carbonara:

Smör, vetemjöl, vitlök, lök, buljong, mjölk, svartpeppar, persilja



**Middagsro**

[www.middagsro.se](http://www.middagsro.se) e-post [info@middagsro.se](mailto:info@middagsro.se)